



**ROMA**  
00184 - Via Parma, 15  
tel. 064740739  
fax 064885041

**MILANO**  
20129 - Via Baldissera, 2/a  
tel. 0229512559  
fax 0229518150

**CORTINA D'AMPEZZO**  
32043 - Via XXIX Maggio, 24  
tel. 0436868061  
fax 0436868063

[www.cortinaincontra.it](http://www.cortinaincontra.it)

## “Cortina InConTra”- Estate 2009

### VIVERE SANI...È BELLO

**All’hotel Miramonti si è parlato di stili di vita e di educazione alla salute**

Cortina D’Ampezzo (BL), 12 agosto 2009 – Nella suggestiva cornice dell’Hotel Miramonti di Cortina D’Ampezzo, nell’ambito della manifestazione “Cortina InConTra”, si è parlato ieri di salute e alimentazione.

Un dialogo a tre voci tra il sottosegretario alla Salute Francesca Martini, l’omeopata Francesco Perugini Billi e la presidentessa dell’Associazione Amici di Cortina Iole Cisnetto.

Il focus è stato posto sulla salute del nostro corpo, che passa attraverso una corretta alimentazione e uno stile di vita sano che preveda attività fisica.

Se, infatti, è vero che “la vita media è cresciuta di trent’anni nell’ultimo secolo”, come ha ricordato la Martini, non va dimenticato che “un bambino su tre è sovrappeso e che il 33% della popolazione adulta è sovrappeso e il 10% è obesa”. Sono dati allarmanti, dal momento che la relazione tra buona alimentazione e migliori condizioni di salute è ormai acclarata.

Perugini Billi, dal canto suo, ha ricordato come sia necessario “correlare l’allungamento della vita con una buona copertura sanitaria”. Ha risposto a questa richiesta il sottosegretario, segnalando come “la spesa sanitaria sia aumentata esponenzialmente; per questo bisogna riuscire a intervenire nel contenimento della spesa ma anche nel rispetto della popolazione”.

Un altro aspetto importante sottolineato dalla Martini è relativo alle diete, che oggi sembrano venire impiegate anche quando non necessarie, con degli effetti collaterali a volte anche molto seri: il sottosegretario ha voluto mettere in guardia soprattutto i giovani, dicendo che “non dovete fare le diete, ma dovete cambiare lo stile di vita”.



“Cortina InConTra” è l’appuntamento fisso della “attualità in vacanza” a Cortina d’Ampezzo. Manifestazione nata nel 2002 da un’idea di Enrico e Iole Cisnetto, ha conosciuto un successo crescente grazie alla sua formula di incontri-dibattiti con i nomi più importanti della politica, della cultura, della scienza e dell’arte. I numeri testimoniano il successo di pubblico: oltre 900 eventi in otto anni, oltre 3.000 ospiti sul palco, oltre 600.000 spettatori totali, oltre 1.200 ore di diretta televisiva. L’Alto Patronato del Presidente della Repubblica, il Patrocinio del Consiglio dei ministri e del Ministero per i Beni e le Attività culturali confermano l’importanza di questo appuntamento. “Cortina InConTra” è anche in diretta su Sky (canale 872), sul sito [www.cortinaincontra.it](http://www.cortinaincontra.it), su Facebook e su Twitter. Grazie a Vodafone, mandando un sms al numero **340.4399018** si verrà aggiornati gratuitamente sugli eventi della manifestazione.

Contatti: Ufficio stampa “Cortina InConTra”

Luca Sabia	349.5315843	<a href="mailto:l.sabia@cortinaincontra.it">l.sabia@cortinaincontra.it</a>
Flaminia Festuccia	328.0077916	<a href="mailto:stampa01@cortinaincontra.it">stampa01@cortinaincontra.it</a>
Marco Scotti	335.6899254	<a href="mailto:stampa02@cortinaincontra.it">stampa02@cortinaincontra.it</a>

Cortina d’Ampezzo (BL), 12 agosto 2009